



## GRUNDLÄGGANDE UTBILDNING I HANDGEMÄNG,

1986 års upplaga, fastställs.

I samband härmed upphävs **HANDGEMÄNG**. Anvisningar för utbildningen med tillhörande kort över övningsserier, 1968 års upplaga, fastställda enligt TKO nr 68015.

Leif Kesselmark  
Infanteri- och  
kavalleriinspektör

Beställningsadress: MFD SUB/FBF  
Box 501  
172 29 SUNDBYBERG  
Tfn: 08/98 02 85

Beställningsnummer: Lärarhandledning: FLC M7734-441979  
Videogram FLC M7734-141979  
(Ange även kassettyp)

## FÖRORD

Handgemängshäftet är i första hand avsett att vara en handledning för instruktörer. Det ska ses som ett komplement till videotejpen "Handgemäng".

Den grundläggande utbildningen i handgemäng syftar till att ge all militär personal inom försvarsmakten en gemensam grund att stå på. Antalet utbildningstimmar för vpl är begränsat liksom utrymmet för befälsutbildning. Därför måste tekniken bygga på enkla renodlade rörelser.

## INNEHÅLL

	SIDA
INLEDNING	1
MÅL	2
KRAV PÅ INSTRUKTÖRER	3
GRUNDLÄGGANDE UTBILDNING	4-12
Grundställning	5
Stöt	6
Skärning/Pipslag	7
Kolvslag	8
Kolvstöt	9
Vändning	10
Parader vänster	11
Parader höger	12
FÖRSLAG TILL UPPLÄGGNING	13
GENOMFÖRANDE	14
TILLÄGGSUTBILDNING	15-16

Strid som innebär direkt kontakt med motståndaren kan förekomma även i det moderna kriget. Närstriden genomförs med eld eller handgemäng. Handgemäng tillgrips då närstrid inte längre kan utföras med eld eller då handgemäng eftersträvas, t ex vid tyst anfall.

För att nå framgång vid handgemäng måste soldaten vara misstänksam men

ändå bestämd i sitt agerande. Han måste kunna anpassa sina inövade rörelser till den uppkomna stridssituationen. Han måste med andra ord vara kreativ. Utbildningen i handgemäng får inte frammana råhet eller grymhet. Den ska i stället ge soldaten den självförtroendet som krävs vid strid mot man. Efter hand som tekniken förbättras växer självförtroendet.

## MÅL

Soldaten ska efter genomförd utbildning ha förmåga:

- att som post avvärja en individs attack utan eldgivning och vid behov försätta honom ur stridbart skick.
- att nedkämpa en motståndare då soldaten av olika skäl inte kan skjuta med sitt eldhandvapen.

## Bonuseffekter

Övningarna ger soldaten förutom utbildning i strid:

- förmåga att i olika situationer hantera sitt eldhandvapen.
- allsidig styrke- och smidighetsträning under exercismässiga former.

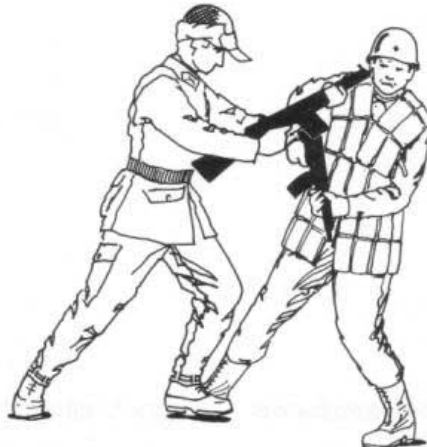
## KRAV PÅ INSTRUKTÖRER



Den grundläggande utbildningen ska genomföras vid förband och skolor före ev. tilläggsutbildning och oavsett val av instruktör.

Instruktörer ska ha genomgått utbildning vid OHS eller befälsutbildning vid förband.

## GRUNDLÄGGANDE UTBILDNING



Oavsett motståndarens nationalitet kommer han med mycket stor sannolikhet att bära kroppsskydd i striden.

Våra attacker ska därför riktas mot de kroppsdelar där han är mest sårbar nämligen

hals-huvud. Attackerna är effektivast med någon form av tillhygge. Utbildningen innehåller därför övningar baserade på att eldhandvapnet används som tillhygge. Rörelserna går att utföra med alla eldhandvapen utom pistol.

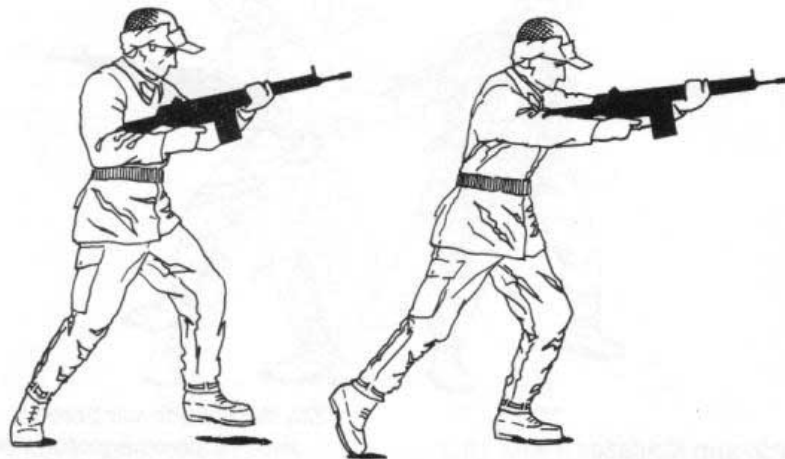
## Grundställning



Det går aldrig att förutsäga vilken utgångsställning soldaten har om han kommer i handgemäng. Strävan ska vara att snabbt inta en grundställning som ger bäst beredskap för både attacker och parader.

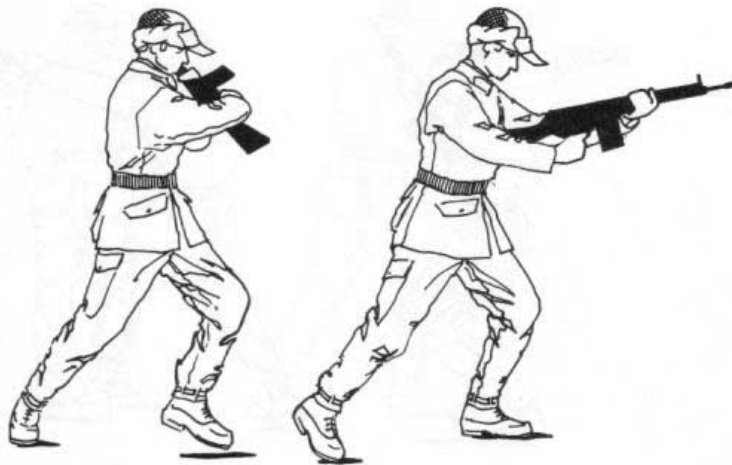
- Stå stadigt och var beredd:
- den ena foten något framför den andra
  - axelbrett mellan fötterna
  - lätt böjda knän
  - kroppsvikten jämnt fördelad
  - hårt grepp om vapnet
  - blickpunkt på motståndarens haka

## Stöt



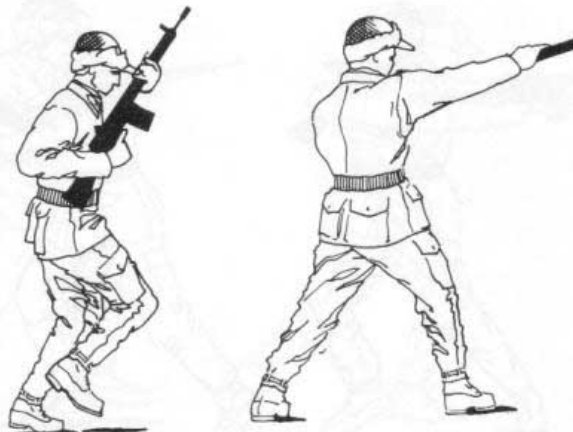
Stöt snärtigt mot hals/huvud under förflyttning framåt. Dra snabbt tillbaka vapnet.

Skärning/Pipslag



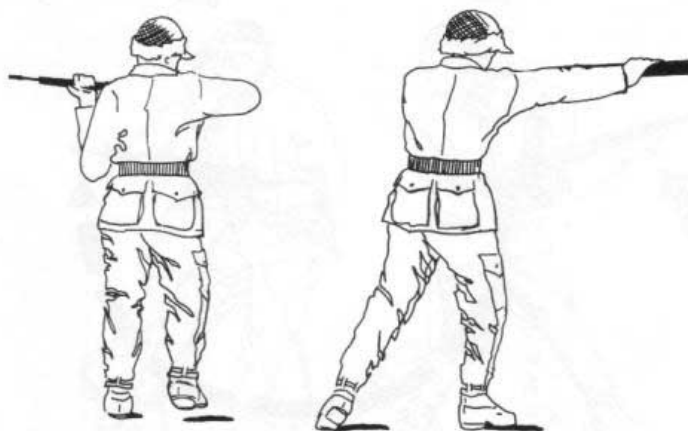
För upp vapnet nära kroppen. Gör en skärande rörelse mot hals/huvud, under förflyttning framåt.

Kolvslag



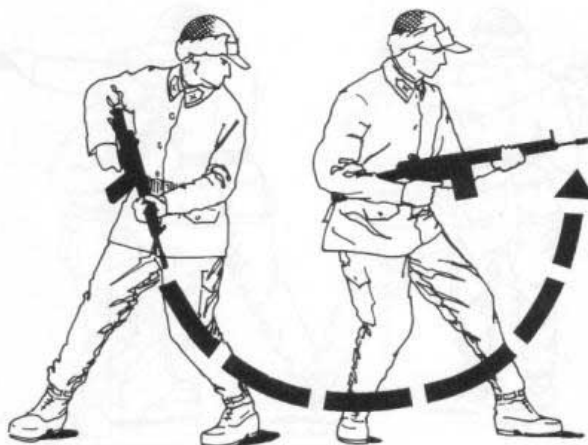
Flytta handen från pistolkolven till kolvhalsen. Slå ett slag rakt mot hals/huvud under förflyttning framåt.

### Kolvstöt



Stöt snärtigt mot hals/huvud  
under förflyttning i sidled.

### Vändning



Gå ett steg framåt. Vrid samtidigt  
kroppen och för vapnet bakåt i en sve-  
pande rörelse, så att pipan kan fånga  
upp ett lågt angrepp.

Parader vänster

Låg

Hög

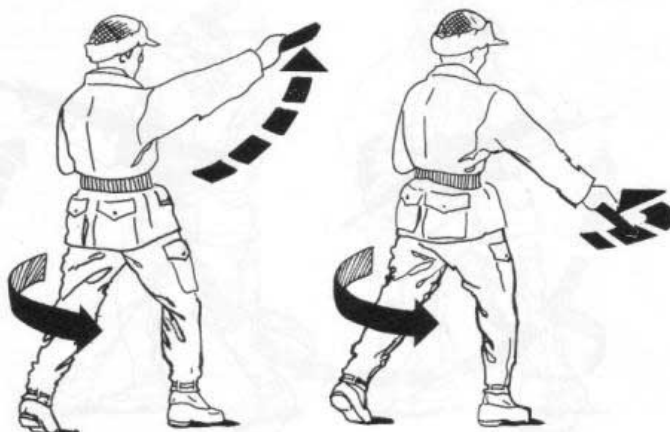


Parera med pipan, vrid samtidigt kroppen och gå ur anfallsriktningen.

Parader höger

Hög

Låg



Parera med kolven, vrid samtidigt kroppen och gå ur anfallsriktningen.



## FÖRSLAG TILL UPPLÄGGNING

Övn	Ung tid	Omfattning	Anm
1	1 tim	Presentation och motivation av ämnet samt visning av videotejpen "Handgemäng"	Motivationen anpassad till resp typ av förband
2	1 tim	Övn av grundställning och stöt	
3	1 tim	Övn av skärning/pipslag och kolvslag	
4	1 tim	Övn av kolvstöt och vändning	
5	1 tim	Övn av parader vänster och höger	
6	1 tim	Inlärd övn sättes ihop till olika kombinationer	
7	1 tim	Inlärd övn sättes ihop till olika kombinationer	
8	1 tim	Tillämpning av övn 1 - 7 i olika stridssituationer	Kan med fördel genomföras som bakomövn.
9	1 tim	Tillämpning av övn 1 - 7 i olika stridssituationer	Kan med fördel genomföras som bakomövn.
10	1 tim	Tillämpning av övn 1 - 7 i olika stridssituationer	Kan med fördel genomföras som bakomövn.

## GENOMFÖRANDE

Utbildningen genomförs i regel som kollektiva övningar i grupp eller pluton.

Ordinarie utrustning för strid används.

Övningarna med vapen genomförs i regel utan påsatt bajonett. Är bajonetten påsatt skall den vara försedd med balja och balj-fästare.

Strävan ska vara att snarast komma fram till ett drillutförande med korta kommandon eller på tecken-signaler.

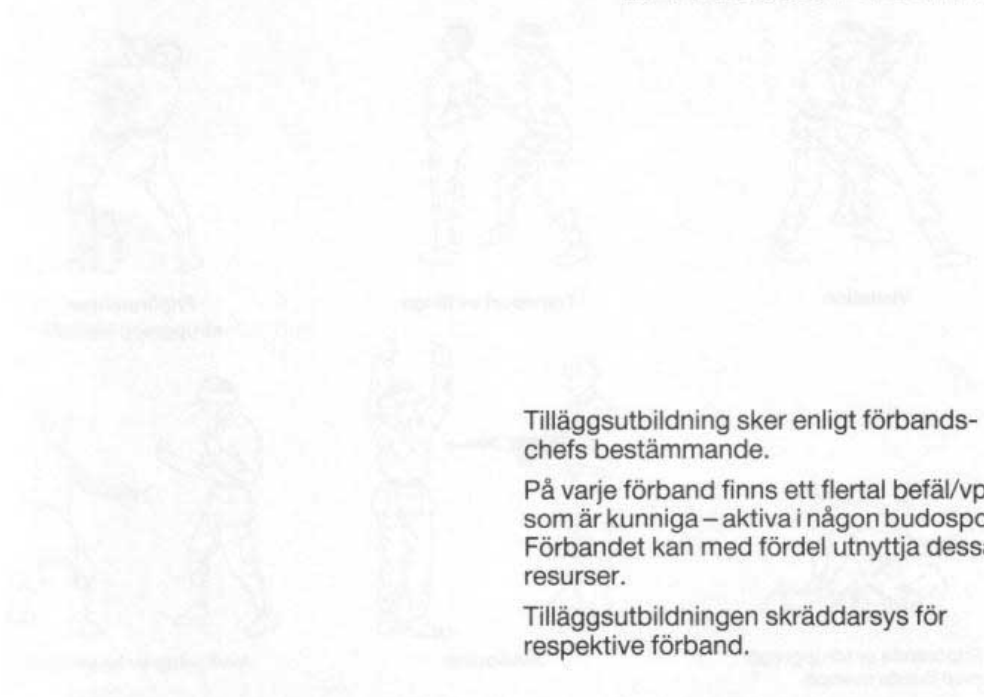
Övningarna är uppbyggda enligt principen

"skuggboxning" utan motståndare. Efterhand som färdigheten ökar, ska instruktören då och då låta soldaten öva med motståndare som använder t ex kvastskäft i stället för vapen. **Övningar typ vapen mot vapen får ej genomföras.**

Varje övningspass ska innehålla en repetition av vad som tidigare inlärts.

Efterhand som hela eller delar av den grundläggande utbildningen inövats sker övergång till träning i aktuell "stridsmiljö" inom ramen för kombinerade övningar.

## TILLÄGGSUTBILDNING



Tilläggsutbildning sker enligt förbandschefs bestämmande.

På varje förband finns ett flertal befäl/vpl som är kunniga – aktiva i någon budosport. Förbandet kan med fördel utnyttja dessa resurser.

Tilläggsutbildningen skräddarsys för respektive förband.

### Exempel på övningar:



Visitation



Transport av fånge



Frigörande ur strupgrepp bakifrån



Frigörande ur strupgrepp med fiende ovanpå



Avväpning



Avväpning av knivattack

