

Handgemäng

Anvisningar för utbildningen

Chefen för armén

Ast/Ta 4/4 1968 nr 8044 TKO 68015

Handgemäng. Anvisningar för utbildningen med tillhörande kort över vissa övningsserier, 1968 års upplaga, fastställs.

I samband härmed *upphävs* Handgemäng. Anvisningar för utbildningen (Utbanv Handgemäng), 1956 års upplaga, fastställda genom ao nr 583/1956.

På uppdrag av chefen för armén

G PEYRON Chef för sektion 2 i arméstaben

Hans Wigardt

Förord

Boken är i första hand avsedd att vara en handledning för instruktörer.

Den omfattar endast vissa former av handgemäng och innehåller främst *övningsserier* av angrepp och parader med och utan vapen (tillhygge). De kan genomföras **exercismässigt** som moment i soldatutbildningen.

Innehåll

- 4 | Inledning
- 5 Genomförande
- 7 Lämpliga angreppspunkter
- 8 Uppvärmningsövning
- 10 Angrepp och parader
- 10 Med vapen
- 17 Med tillhygge
- 22 Utan tillhygge
- 24 Uppgång från ryggliggande
- 26 Reaktionsövningar
- 26 Avväpning av motståndare
- 27 Parad vid överrumpling bakifrån
- 28 Frigöringsgrepp
- 28 Vid strupfattning
- 29 Vid bröstfattning
- 30 Vid ryggfattning
- 31 I ryggliggande vid strupfattning

Inledning

Strid med direkt kontakt med motståndaren förekommer ofta även i det moderna kriget.

Närstriden genomförs med eld eller handgemäng. Handgemäng tillgrips då närstrid inte längre kan utföras med eld eller då överraskning eftersträvas, t e vid tyst anfall.

Bestämmelser för närstrid finns i AR I.

För att nå framgång vid handgemäng måste soldaten vara misstänksam samt uppträda hårt, hänsynslöst och snabbt. Han måste kunna genomföra striden med inövade rörelser.

Utbildningen i handgemäng får inte frammana råhet eller grymhet. Den skall i stället främst ge soldaten den självtillit som krävs vid strid man mot man. Efter hand som snabbhet, styrka och förmåga att utnyttja vapnet för handgemäng utvecklas, växer självförtroendet.

Genomförande

Utbildningen genomförs i regel som kollektiva övningar i grupp eller pluton.

Ordinarie utrustning (fältuniform, stridssele, vapen, verktyg m m) används. Övningarna med vapen genomförs i regel utan påsatt bajonett. Är bajonetten påsatt skall den vara försedd med balja och baljfästare.

Utbildningen kan påbörjas så snart grunderna i exercis lärts in. Strävan skall vara att snarast komma fram till ett **drillutförande** med korta kommandon eller på tecken eller signaler.

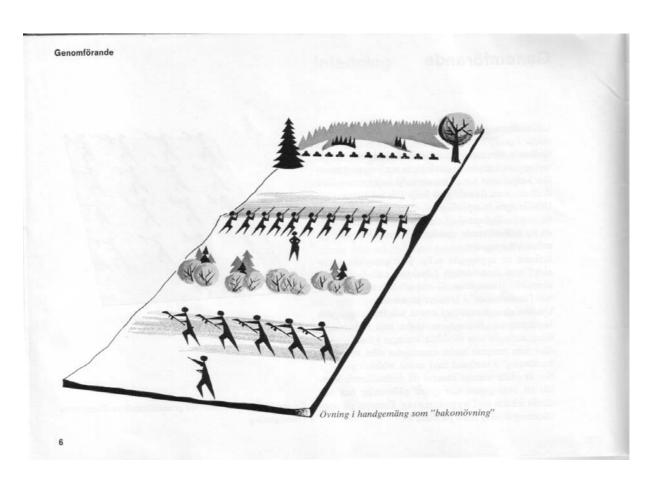
Serierna är uppbyggda enligt principen "skuggboxning" utan motståndare. Efterhand som färdigheten ökar, bör instruktören då och då låta soldaten öva mot "motståndare" i form av puta e d.

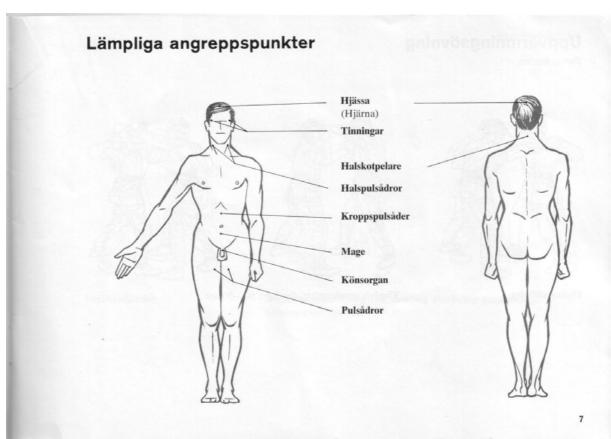
Utbildningen genomförs i korta och intensiva ofta återkommande övningspass under hela utbildningstiden, antingen som särskilda övningar i handgemäng eller som moment under exercispass eller som "bakomövning" i samband med annan utbildning.

När de olika serierna kommit till drillutförande innebär ett övningspass stor fysisk påfrestning och bör därför inledas med uppvärmning. Exempel på uppvärmningsövning finns på sidan 8.



Exempel på plutons form vid genomförande av övningsserie i handgemäng





Uppvärmningsövning

Parvis övning



Utgångsställning



Växelvis armdragning. Övning i 60-90 sek.



0

Uppvärmningsövning



Utgångsställning



Växelvis armdragning och samtidig fotväxling genom hopp. Övning i 60—90 sek.



Övningsserier

Med vapen













Enskild ställning

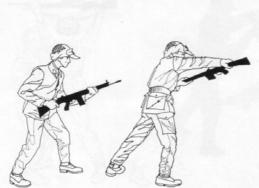
Utgångsställning

Fötterna isär, parallellställda och riktade snett framåt höger. Vänster fot framför den högra. Kroppsvikten jämnt fördelad. Knäna något böjda. Blicken och vapnet riktade mot tänkt motståndare. Kolven pressad mot höften av armbågen. Vänster hand håller vapnet underifrån framför magasinet.

Stöt

Stöt snärtigt framåt utan att flytta fötterna. Återgå därefter snabbt till utgångsställning.





Flytta höger hand från pistolkolven till kolvhalsen (ak) resp axelstödets bakre del (kpist).

Slå kolven med kraft framåt-uppåt. Flytta samtidigt fram höger fot ett steg.



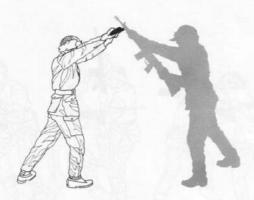


Skärning (Från utslaget kolvslag) sträck vänster arm uppåt och hugg vapnet med kraft framåt-nedåt. Höger armbåge förs härvid bakåt. Flytta samtidigt fram vänster fot

Avsluta rörelsen med att inta utgångsställning.









Parad högt

Flytta höger hand till kolvhalsen (ak) resp axelstödets bakre del (kpist) och för vapnet snabbt in mot bröstet. Lyft samtidigt höger fot något.

Stöt sedan vapnet tvärställt med stor kraft framåtuppåt och flytta samtidigt fram höger fot ett steg.

12









Parad lågt

(Från parad högt) återför vapnet snabbt in mot bröstet och lyft samtidigt vänster fot något.

Stöt sedan vapnet tvärställt med stor kraft snett nedåt och flytta samtidigt fram vänster fot ett steg. Inta därefter utgångsställning.

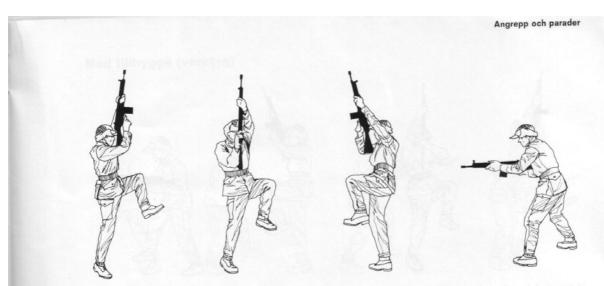


Parad höger

För vapnet snabbt ut åt höger genom att sträcka armarna kraftigt. Vrid samtidigt kroppen något åt höger.

Återgå därefter till utgångssställning.

14



Helomvändning höger

För upp vapnet snabbt något till höger om huvudet. Skjut samtidigt ifrån med vänster fot och dra upp vänster knä kraftigt samt snurra helt om åt höger på höger fot under tåhävning.

Hugg vapnet med kraft framåt-nedåt i den nya riktningen och sätt ner vänster fot så att utgångsställning intas.









Helomvändning vänster

För upp vapnet snabbt något till höger om huvudet. Skjut samtidigt ifrån med höger fot och dra upp höger knä kraftigt samt snurra helt om åt vänster på vänster fot under tåhävning. Hugg vapnet med kraft framåt-nedåt i den nya riktningen och sätt samtidigt ner höger fot bakåt så att utgångsställning intas.

16

Angrepp och parader

Med tillhygge (verktyg)









Utgångsställning

Samma kroppsställning som i utgångsställning med vapen.

Högra handen håller om handtaget.

Vänstra handen håller underifrån långt fram på skaftet

Stöt

Stöt spaden snärtigt framåt med båda armarna utan fotförflyttning. Låt skaftet glida i vänster hand sedan vänster arm sträckts så att den är rak.

Återgå därefter snabbt till utgångsställning.



Hugg från vänster och höger

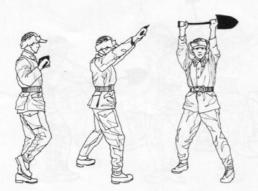
Färdigställning för hugg från vänster: böj armarna och för spaden framåt-uppåt-bakåt till vänster om huvudet. Låt vänster hand glida intill den högra. Flytta höger fot snett framåt höger.

Hugg från vänster snett nedåt höger. Sträck härvid armarna och håll spadbladets kant i huggriktningen. Flytta fram vänster fot och avsluta huggrörelsen i färdigställning för hugg från höger. Hugg från höger och flytta samtidigt fram höger fot.

Under en huggserie utförs ett flertal hugg växelvis från vänster och från höger. Varje huggrörelse avslutas i färdigställning för hugg från motsatt håll. Vid momentets slut intas utgångställning.

18





Parad högt

För spaden tvärställd snabbt in mot bröstet samtidigt som höger fot lyfts något.

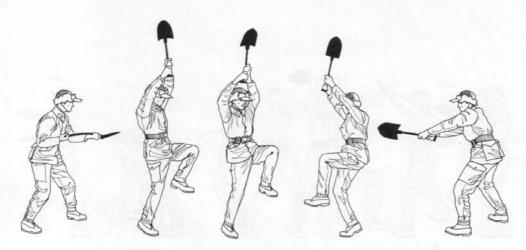
Stöt spaden tvärställd med båda armarna kraftfullt uppåt och flytta samtidigt fram höger fot ett steg.



Parad lågt

(Från parad högt) återför spaden snabbt in mot bröstet occh lyft samtidigt vänster fot något. Stöt spaden tvärställd snett nedåt med stor kraft och flytta samtidigt fram vänster fot ett steg.

Inta därefter utgångsställning.



Helomvändning höger

För upp spaden snabbt ovanför huvudet och sträck armarna uppåt.

Skjut samtidigt ifrån med vänster fot och dra upp vänster knä kraftigt samt snurra helt om åt höger på höger fot under tåhävning.

Hugg spaden med kraft framåt-nedåt i den nya riktningen och sätt ner vänster fot så att utgångsställning

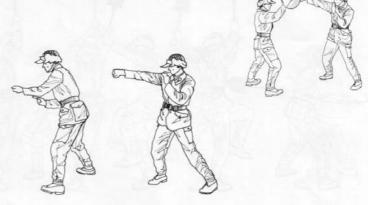
Angrepp och parader

Helomvändning vänster

För upp spaden och sträck armarna uppåt. Skjut samtidigt ifrån med höger fot, dra upp höger knä kraftigt och snurra helt om på vänster fot under tåhävning.

Hugg framåt-nedåt i den nya riktningen och sätt samtidigt ner höger fot bakåt så att utgångsställning intas.

Utan tillhygge



Serien genomförs i regel som skuggboxning men kan också genomföras med slag och stötar mot medicinboll (motsv), som hålls fram av den ene soldaten i varje "övningspar".

Utgångsställning

Samma kroppsställning som i utgångsställning med vapen. Håll händerna ungefär som vid grepp om ett vapen.

Rak höger

Slå ut en rak höger kraftigt och flytta samtidigt fram höger fot ett steg.

För upp vänster hand så att den skyddar hakan.

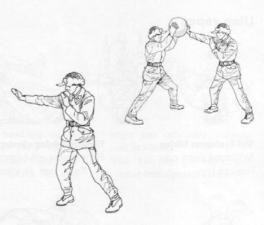
22

Angrepp och parader



Handkantslag

(Från utslagen rak höger) för vänster hand uppåt och slå med samma hand ett kraftfullt handkantslag framåt-nedåt. Flytta samtidigt fram vänster fot ett steg. Dra tillbaka höger arm intill kroppen, håll handen sträckt.



Hakstöt

Stöt kraftigt med öppen höger hand mot den tänkte motståndarens haka (ungefär som vid kulstötning). Flytta samtidigt fram höger fot ett steg. För upp vänster hand så att den skyddar hakan. Serien kan fortsätta med rak vänster, handkantslag (höger hand), hakstöt (vänster hand), rak höger osv.

Serien avslutas med utgångsställning.

Uppgång från ryggliggande

Utan vapen



Vid övningens början Soldaterna ligger raklånga på rygg.



Helomvändning vänster För armarna och höger knä upp-



åt. Rulla runt åt vänster. Stöd



Övningen bedrivs separat eller läggs in som fortsättning på övningsserie i avsnittet Angrepp

kroppen på vänster arm och axel samt på höger hand och knä.

och parader.



Uppgång Res upp överkroppen. Stöd på raka armar och höger knä.



Pendla fram vänster ben. Gå upp i stående och inta utgångsställ-



Med vapen



Vid övningens början Soldaterna ligger raklånga på rygg med vapnet vid höger sida.



Helomvändning vänster För med höger hand upp vapnet framför bröstet. Fatta vapnet med båda händerna (höger hand om kolvhalsen, motsv). Dra upp



Uppgång från ryggliggande

höger knä och rulla samtidigt runt åt vänster. Stöd kroppen på höger knä, vänster armbåge och kolven.



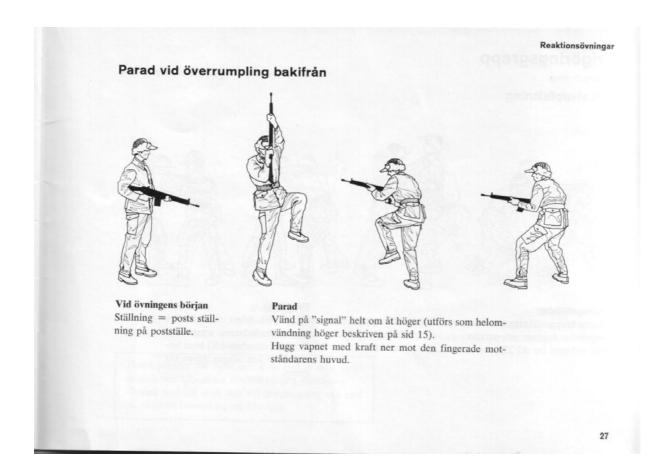
Uppgång Res upp överkroppen, stöd med höger knä och kolven.



Pendla fram vänster ben, gå upp i stående occh inta utgångsställ-







Frigöringsgrepp

Parvis övning

Vid strupfattning



Utgångsställning

Samma kroppsställning som i övningsserien Angrepp och parader utan tillhygge (se sid 22).



Motståndaren tar strupfattning (får ej tas hårt).



Frigöring

Slå en rak höger eller vänster över motståndarens armar och förbi (av säkerhetsskäl) hans huvud så att han tvingas släppa sitt grepp.



Frigöringsgrepp

Vid bröstfattning



Vid övningens början Motståndaren håller i stridssele, vapenrock e d.

Frigöring Slå en rak höger eller vänster mot huvudet.

Fortsätt med handkantslag mot armvecket och därefter med hak-

Dessa parader får visas och övas endast med långsamma och följsamma rörelser (slagen markeras). Övning med full kraft sker vid skuggboxning och mot medicinboll (motsv) (se sid 22—23).

Vid ryggfattning



Vid övningens början Motståndaren håller bakifrån i stridssele, livrem, vapenrock e d.



Frigöring
Alternativ 1: helomvändning höger.

Koppla därefter snabbt livtag över motståndarens armar. Utför därefter hakstöt (får endast markeras).



Alternativ 2: helomvändning vänster för att komma ifrån motståndaren och komma i utgångsläge för angrepp.

30

I ryggliggande vid strupfattning





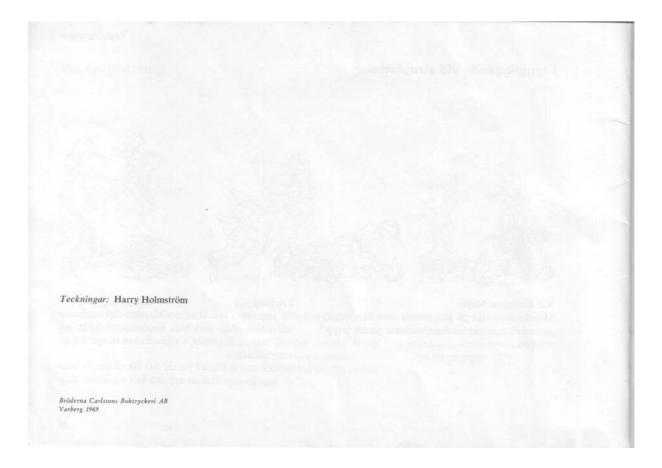
Vid övningens början

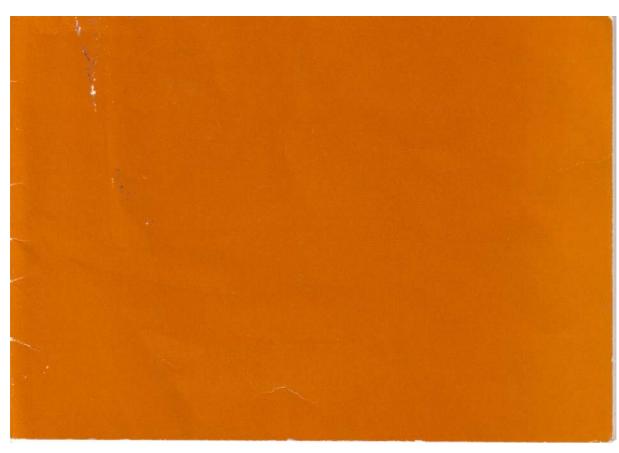
Motståndaren står på knä grensle över den ryggliggande och tar strupfattning (markeras genom grepp i axlarna).

Frigöring

Slå upp höger knä kraftigt. Grip samtidigt tag i motståndarens midja med båda händerna och kasta honom snett ut åt vänster, varigenom han tvingas släppa strupfattningen.

Snurra runt åt vänster (se sid 24) för att snabbt kunna angripa eller komma upp och inta utgångställning.





This manual is downloaded from:

http://www.get-tough.net - Swedish Close Combat Website